

Urkunde 3. August 2019

Kurzdistanz (1,5 - 40 - 10 km)

Claudia FRIGGE

(Marathon-club-Menden)

Swim: 00:30:07.33 - Bike: 01:34:55.04 - Run: 01:03:21.17

belegte in 03:13:46.78

den 20. Platz

und in der AK TW50 den 2. Platz

